

Утверждаю
Директор школы

Имамбаев Р.Р.



МЕНЮ НА 05.05.2025

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
3	Масло сливочное	10	7	52,8	0,08	5,7	0,08
211	Макаронные изделия с тертым сыром	166	15,2	210,5	5,82	4,31	37,08
289	Какао с молоком	200	17,78	94	3,3	3,1	13,6
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	1,95	50	20	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	1,95	50	2	0	10
	Фрукты	200	27,21	34	1	0	7
	итого		71,09	521,3	14,2	13,61	85,26

ДЕТИ УЧАСТНИКОВ СВО

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
3	Масло сливочное	10	7	52,8	0,08	5,7	0,08
211	Макаронные изделия с тертым сыром	197	18,139	210,5	5,82	4,31	37,08
289	Какао с молоком	200	17,78	94	3,3	3,1	13,6
СГР	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,9	130	4	0,5	27,5
	Фрукты	200	27,21	34	1	0	7
	итого			521,3	14,2	13,61	85,26
	ОБЕД						
44	Суп из овощей со сметаной	260	10,64	92,19	1,54	4,69	10,07
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	110	43,47	105,54	8,76	6,96	5,74
466	Рис припущенный	180	11,367	209,86	3,77	4,37	38,92
283	Чай с сахаром	200	1,04	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	1,95	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	1,95	50	2	0	10

			168,04	542,59	18,17	16,02	83,83
--	--	--	--------	--------	-------	-------	-------

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
3	Масло сливочное	10	7	66	0,1	7,13	0,1
211	Макаронные изделия с тертым сыром	197	18,139	245,99	6,97	4,44	44,48
289	Какао с молоком	200	17,78	98	3,6	3,3	13,7
СГР	Хлеб пшеничный (для дет.питания)	50	3,9	130	4	0,5	27,5
	Фрукты	200	27,21	34	1	0	7
	итого			573,99	15,67	15,37	92,78
	ОБЕД						
44	Суп из овощей со сметаной	260	10,64	115,24	1,93	5,86	12,59
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	110	43,47	147,75	12,2	9,75	8,03
466	Рис припущенный	180	11,367	251,43	4,52	5,2	46,7
283	Чай с сахаром	200	1,04	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный(для дет.питания)	25	1,95	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для дет.питания)	25	1,95	50	2	0	10
	итого		168,04	658,42	22,75	20,81	98,42

Льготное питание ММС с 11 лет и старше

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
3	Масло сливочное	10	7	66	0,1	7,13	0,1
211	Макаронные изделия с тертым сыром	197	18,139	245,99	6,97	4,44	44,48
289	Какао с молоком	200	17,78	98	3,6	3,3	13,7
СГР	Хлеб пшеничный (для дет.питания)	25	1,95	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	1,95	50	2	0	10
	Фрукты	200	31,201	34	1	0	77
			78,02	573,99	15,67	15,37	92,78

Шеф-повар: Байзигитова Р.Г.